



MUKS VOLLEY PŁOCK



www.volleyplock.pl

facebook

MUKS Volley Płock

ZARZĄD:

Prezes

Jerzy Chęciński
509 433 543

V-ce Prezes

Marzena Wakuła
698 044 414

Skarbnik

Jacek Sobański
501 221 293

Sekretarz

Michał Parzuch
793 020 529

Płock; dnia 02.09.2015 Rok

MUKS Volley Płock
Ul. Walecznych 20
09-410 Płock

Załącznik nr 1 do Uchwały nr 8/2015
Zarządu Klubu Sportowego
MUKS Volley Płock
z dnia 02 września 2015 roku

REGULAMIN MIĘDZYSZKOLNEGO KLUBU SPORTOWEGO MUKS VOLLEY PŁOCK

§ 1

ZASADY OGÓLNE

1. Klub Sportowy MUKS Volley Płock, zwany dalej Klubem, jest organizatorem szkolenia w zakresie piłki siatkowej dziewcząt, uczestniczy we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez właściwe związki sportowe oraz podejmuje działania dla zapewnienia wychowania, rozwoju psychofizycznego i doskonalenia sprawności fizycznej dzieci i młodzieży.
2. Celem szkolenia jest:
 - a. rekrutacja dzieci i młodzieży do dyscypliny sportowej – piłka siatkowa,
 - b. wychowanie poprzez sport zgodnie z zasadami dydaktyki, etyki i zasad Fair Play,
 - c. nauka i doskonalenie umiejętności siatkarskich oraz rozwój zdolności ruchowych,
 - d. maksymalny rozwój zdolności motorycznych i umiejętności techniczno-taktycznych młodych zawodniczek poprzez indywidualizację zajęć treningowych,
3. Treningi odbywają się w grupach, podzielonych pod względem wieku oraz umiejętności siatkarskich. Każda zawodniczka jest szkolona z uwzględnieniem własnych indywidualnych potrzeb.
4. Zawodniczka poddawana jest okresowym badaniom stanu zdrowia i testom umiejętności, które klasyfikują ją do kolejnych etapów szkolenia, odpowiednich grup treningowych albo do definitywnego zakończenia z nią współpracy.
5. Warunkiem przyjęcia do klubu jest wypełnienie deklaracji zawodniczki, wyrażenie zgody na postanowienia niniejszego regulaminu i opłat ponoszonych przez rodziców/opiekunów prawnych zawodniczek MUKS Volley Płock oraz posiadanie zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań do trenowania piłki siatkowej.
6. Klub zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wizerunku zawodnika do celów marketingowych i informacyjnych, pod warunkiem, że wizerunek został utrwalony w związku z zajęciami w Klubie. Klub zastrzega sobie prawo do umieszczenia informacji o zawodniku oraz jego osiągnięciach siatkarskich zdobytych w związku z działalnością prowadzoną przez Klub w Internecie, artykułach prasowych, folderach Klubu.

NIP 774-29-67-830; Regon 140704161

Nr Rachunku Bankowego: PKO BP 78 1020 3974 0000 5102 0233 6063



MUKS VOLLEY PŁOCK



7. Rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w sposób określony w pkt. 6 przez dobrowolne podpisanie niniejszego regulaminu.

8. Cofnięcie zgody, o której mowa w pkt. 7, może nastąpić w każdym czasie poprzez podpisanie stosownego oświadczenia i przesłanie go do Klubu. Cofnięcie zgody obowiązuje od daty otrzymania oświadczenia przez Klub.

§ 2

OBOWIĄZKI ZAWODNICZKI

1. Każda zawodniczka powinna się identyfikować z klubem MUKS Volley Płock, dbać o jego dobry wizerunek podczas treningów, zawodów sportowych, jak również w życiu codziennym.
2. Zawodniczka powinna odnosić się z szacunkiem do koleżanek z Klubu, trenerów, pracowników Klubu, kibiców oraz sędziów, a także przestrzegać zasady Fair Play oraz dobrego wychowania.
3. Zawodniczka powinna uzyskiwać jak najlepsze wyniki w nauce z wszystkich przedmiotów, a także z zachowania. W przypadku uzyskiwania przez daną zawodniczkę słabych wyników w nauce lub braku promocji do następnej klasy trener w porozumieniu z rodzicami może:
 - a. nie powoływać zawodniczki na mecze mistrzowskie i turnieje,
 - b. skreślić z listy uczestników obozu,
 - c. podjąć decyzję o czasowym zawieszeniu zawodniczki w zajęciach sportowych, aż do momentu poprawienia ocen szkolnych, w wyjątkowych sytuacjach brak postępów w nauce może być podstawą do zakończenia współpracy z zawodniczką.
4. Zawieszona zawodniczka nie może brać udziału w treningach oraz nie będzie brana pod uwagę przy wydarzeniach, w których uczestniczy Klub.
5. Zawodniczka powinna wszelkie dolegliwości zdrowotne bezzwłocznie zgłaszać Trenerowi przed treningiem lub zawodami.

§ 3

UDZIAŁ W ZAJĘCIACH I ZAWODACH

1. Zabrania się przychodzenia na treningi i mecze pod wpływem alkoholu i środków odurzających oraz bezwzględnie zabrania się picia i spożywania innych środków odurzających przed i w trakcie trwania zawodów wyjazdowych, na obozach sportowych lub innych wyjazdach reprezentujących Klub.
2. Na meczu zawodniczki zobowiązane są do pełnej koncentracji i zaangażowania. Każda swoje sprawy osobiste, konflikty i animozje pozostawia poza boiskiem.
3. Zawodniczka zobowiązana jest do systematycznego uczestnictwa we wszystkich zajęciach i zawodach organizowanych przez Klub. Powinna charakteryzować się punktualnością, zdyscyplinowaniem, obowiązkowością, kulturą osobistą, aktywnym udziałem w zajęciach w celu podnoszenia swoich umiejętności sportowych oraz przestrzeganie higieny osobistej.
4. Udział w wyznaczonych zajęciach i zawodach jest obowiązkowy dla wszystkich zawodniczek. Jeśli zawodniczka nie może uczestniczyć w zajęciach lub zawodach lub też spóźni się na nie, ma obowiązek poinformować o tym swojego trenera z wyprzedzeniem.
5. Trening zaczyna się na hali, jeśli inaczej nie zaleci trener prowadzący. Na minimum 5 minut przed treningiem zawodniczka jest przygotowana do zajęć – po przebraniu się w strój treningowy jest gotowa do wysłuchania zadań i poleceń dotyczących zajęć.
6. Zawodniczka zobowiązana jest do wykonywania poleceń trenera dotyczących sposobu realizacji ćwiczeń oraz przestrzegania zasad ich wykonywania.

NIP 774-29-67-830; Regon 140704161

Nr Rachunku Bankowego: PKO BP 78 1020 3974 0000 5102 0233 6063



MUKS VOLLEY PŁOCK



7. Zawodniczka zobowiązana jest do dbania o własny sprzęt sportowy oraz przybory i przyrządy treningowe znajdujące się na obiektach sportowych, które po każdym zajęciu jest zobowiązana zwrócić zgodnie z zaleceniami trenera.
8. Zawodniczka zobowiązuje się do posiadania niezbędnego, odpowiedniego sprzętu treningowego oraz reprezentacyjnego zatwierdzonego przez Zarząd Klubu.
9. Zawodniczka powołana na zawody sportowe pojawia się ubrana w sprzęt reprezentacyjny albo zgodnie z wytycznymi trenera.
10. Podczas zajęć treningowych zawodniczka ma obowiązek posiadać na zajęciach nakolanniki i wodę do picia.
11. Zawodniczka ma kategorię zakaz:
 - a. trenowania,
 - b. grania,
 - c. brania udziału w testach,
 - d. grania w meczach kontrolnych
- w innym klubie siatkarskim.** Wszelka aktywność sportowa (Kadry Polski, Kadry MZPS, zawody szkolne, zajęcia sportowe pozalekcyjne, obozy sportowe) powinna być konsultowana z trenerem prowadzącym, przy zachowaniu pkt. 4 § 3. Zawodniczka, u której stwierdzi się fakt trenowania lub uczestnictwa w zawodach w barwach innego klubu bez wiedzy Zarządu Klubu lub trenera prowadzącego, zostanie zawieszona przez Zarząd na okres od 1 do 6 miesięcy. W czasie zawieszenia zawodniczka jest zobowiązana do uczestniczenia w treningach i opłacania składek członkowskich.
12. Zawodniczka, która chce spróbować swoich sił w innym klubie lub dostanie propozycję z innego klubu, winna o tym fakcie poinformować trenera prowadzącego.
13. Zawodniczka do każdego zajęcia ma odpowiednio przygotowany sprzęt treningowy, a po każdym treningu i zawodach, (jeżeli warunki pozwolą) bierze prysznic. Zawodniczka dba o swoje zdrowie, przestrzega zaleceń trenera odnośnie zasad odżywiania oraz regularnie uczestniczy w ustalonych badaniach i testach.
14. Zawodniczka na koniec każdej rundy podlega ocenie zarówno pod względem postępów szkolenia, aktualnych predyspozycji sportowych, a także zachowania i dbania o dobre imię MUKS Volley Płock. Na podstawie tej oceny Zarząd Klubu lub wyznaczony trener mogą podjąć decyzję o przydziale do określonego zespołu wiekowego, czasowym lub definitywnym zakończeniu współpracy z zawodnikiem oraz jego rodzicami/opiekunami prawnymi. Za szczególne osiągnięcia sportowe lub godne reprezentowanie Klubu, Zarząd lub trener prowadzący mogą nagrodzić:
 - a. wyróżnieniem zawodnika przed grupą zawodników i kibiców,
 - b. dyplomem,
 - c. wysłaniem listu pochwalnego, do rodziców lub szkoły.

§ 4

TRENERZY

1. Trener jest osobą odpowiedzialną za koordynację działań całego zespołu jak również za jego prawidłowe funkcjonowanie na boisku oraz poza nim.
2. Trener jest odpowiedzialny za planowanie i bezpośrednią realizację procesu szkoleniowego, obejmującego w szczególności elementy przygotowania fizycznego, taktycznego i techniki gry w piłkę siatkową.
3. Trener dokonuje analizy i oceny poziomu sportowego oraz osiąganych wyników przez poszczególne zawodniczki oraz decyduje o przesunięciu do odpowiedniej grupy wiekowej.
4. Trener ma obowiązek sumiennego i starannego wykonywania obowiązków w celu zapewnienia rozwoju umiejętności i sprawności podopiecznych, uwzględniając ich zdrowie oraz rozwój psychofizyczny.
5. Trener jest osobą odpowiedzialną za zdrowie i bezpieczeństwo zawodniczek w czasie treningów, zawodów i wyjazdów.

NIP 774-29-67-830; Regon 140704161

Nr Rachunku Bankowego: PKO BP 78 1020 3974 0000 5102 0233 6063



MUKS VOLLEY PŁOCK



6. Zabrania się przychodzenia na treningi i mecze pod wpływem alkoholu i środków odurzających oraz bezwzględnie zabrania się picia i spożywania innych środków odurzających przed i w trakcie trwania zawodów wyjazdowych i na obozach sportowych .

7. Za nieprzestrzeganie lub rażące naruszenie regulaminu przez zawodniczkę na wniosek trenera, Zarząd Klubu może ukarać zawodniczkę następującymi karami:

- a. upomnienie
- b. zawieszenie
- c. wykluczenie z Klubu.

8. Trener upoważniony jest do nałożenia sankcji, o których mowa w pkt. 3 § 2 i pkt. 4 § 5.

Od decyzji trenera przysługuje odwołanie do Zarządu Klubu, który podejmuje ostateczną decyzję.

§ 5

RODZICE / OPIEKUNOWIE PRAWNI

1. Podczas meczów rodzice (opiekunowie, członkowie rodzin) zawodniczek przebywają na trybunach obiektu sportowego lub w innych wyznaczonych miejscach. Za zgodą trenera, rodzice mogą obserwować treningi z trybun lub innego miejsca wskazanego przez trenera.

2. Udzielanie instrukcji zawodniczkom jest elementem szkolenia i należy do obowiązków trenera. Zabrania się rodzicom (opiekunom, członkom rodzin) ingerowania w zachowanie zawodniczek i podejmowane przez nie decyzje. Niedopuszczalne jest ingerowanie w decyzje podjęte przez trenera na boisku w czasie treningu lub zawodów.

3. Rodzice/opiekunowie prawni zawodniczek oraz członkowie ich rodzin zobowiązani są do godnego reprezentowania Klubu w czasie treningów oraz do kulturalnego zachowania w stosunku do innych dzieci, ich rodziców, kibiców drużyn przeciwnych, a także sędziów.

4. Na obiektach sportowych oraz na każdym innym obiekcie, na którym przebywają zawodniczki pod opieką trenera prowadzącego obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu, palenia papierosów oraz spożywania wszelkich innych używek.

§ 6

FINANSE

1. Rodzice/opiekunowie prawni są zobowiązani do terminowego regulowania zobowiązań wobec Klubu do 20 dnia każdego miesiąca przez okres od września do czerwca włącznie. Opłaty związane z członkostwem w działalności Klubu przeznaczone są tylko i wyłącznie na cele Klubu (piłki, koszulki, ubezpieczenie, itp.) zgodnie ze statutem Klubu.

2. Zaległość składki przekraczająca okres 30 dni, która nie jest niczym uzasadniona, sprawia, że staje się ona zaległością finansową zawodniczki wobec Klubu. Nieuregulowanie składki skutkuje zawieszeniem zawodniczki w wyjazdach i meczach towarzyskich. Mimo tego zawieszenia zawodniczka nadal ma obowiązek uczęszczania na treningi.

3. Zaległość składki ponad 60 dni bez pisemnego usprawiedliwienia brakiem wpłat do Zarządu, może skutkować wykluczeniem zawodniczki z Klubu.

4. Zawodniczka może wystąpić pisemnie do Zarządu z prośbą o okresowe zwolnienie ze składek członkowskich z podaniem przyczyn.

5. W uzasadnionych przypadkach Zarząd Klubu może zwolnić zawodniczkę z obowiązku uiszczania części lub całości składek w danym roku szkoleniowym.

6. Składka członkowska dla wszystkich grup wiekowych wynosi 30 zł miesięcznie. Wysokość składki może ulec zmianie po zakończeniu sezonu.

NIP 774-29-67-830; Regon 140704161

Nr Rachunku Bankowego: PKO BP 78 1020 3974 0000 5102 0233 6063



MUKS VOLLEY PŁOCK



§ 7

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W przypadku czasowego lub definitywnego zakończenia współpracy z zawodniczką i jej rodzicami/opiekunami prawnymi, zawodniczka ta jest zobowiązana do uregulowania zaległości finansowych do chwili całkowitego rozliczenia się z Klubem tj. zwrotu wszelkiego wypożyczonego sprzętu (np. dresy, torba, strój reprezentacyjny) lub wydanych jej dokumentów. Naruszenie tego obowiązku stanowi podstawę do dochodzenia roszczeń finansowych lub niewydaną zgody na transfer do innego klubu.
2. Powyższe punkty regulaminu są nieodłącznym elementem szkolenia i budowania prawidłowej postawy zawodniczki. Ich naruszenie jest podstawą do przeprowadzenia rozmowy dyscyplinującej, czasowego zawieszenia, a w razie uporczywego łamania do zakończenia współpracy z zawodniczką.
3. Wszelkie sprawy sporne i nieujęte w regulaminie rozpatrywane będą przez Zarząd Klubu indywidualnie. Zarząd Klubu zastrzega sobie autonomię w podejmowaniu decyzji w stosunku do zaistniałej sytuacji.
4. Regulamin może ulec zmianie i rozszerzeniu.

Potwierdzam zapoznanie się z niniejszym regulaminem, który przyjmuję do wiadomości i zobowiązuję się do przestrzegania jego postanowień wraz z konsekwencjami.

Imię i nazwisko zawodniczki/czytelny podpis

.....

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego i czytelny podpis

.....

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego

Potwierdzenia podpisane przez zawodniczki i rodziców/opiekunów, dołączone będą do w/w regulaminu.